



Centro Tecnico Federale



tor carbone s.s.d.

TENNIS STANDARD SCHOOL



Bambini - Ragazzi - Adulti

(tutti i livelli di gioco)

**Corsi e provini gratuiti
per formazione gruppi
dal 17 al 30 Settembre**



Inizio Corsi 1 Ottobre 2015

CIRCOLO TENNIS TOR CARBONE

Via tor carbone, 41 roma - tel 06 71.83.494
Maestro Naz. Andrea Becchetti Cell. 335/333763
info@torcarbone.it - www.torcarbone.it

SCEGLIERE BENE È IMPORTANTE

tor carbone s.s.d.

TENNIS STANDARD SCHOOL★★★

MINI TENNIS



dai 5 ai 10 anni

OBIETTIVI:

- regole del gioco
- aspetto ludico della lezione
- capacità motoria
- apprendimento delle capacità coordinative

PREPERFEZIONAMENTO



dai 10 anni in poi

OBIETTIVI:

- impostazione tecnica
- colpi fondamentali
- palleggio
- partita



CORSI ADULTI ANCHE LA MATTINA

SERVIZIO NAVETTA

PERFEZIONAMENTO



OBIETTIVI:

- capacità di ritmo
- rotazioni e direzioni
- l'importanza del servizio
- tecnica e tattica di gioco

SPECIALIZZAZIONE



OBIETTIVI:

- educazione all'allenamento
- strategie di gioco
- programmi personalizzati
- mental coach
- videoanalisi

CIRCOLO TENNIS TOR CARBONE

Via tor carbone, 41 roma - tel 06 71.83.494
Maestro Naz. Andrea Becchetti Cell. 335/333763
info@torcarbone.it - www.torcarbone.it