



Orario :

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
7,00—8,00 CrossFit	7,00—8,00 CrossFit	7,00—8,00 CrossFit	7,00—8,00 CrossFit	7,00—8,00 CrossFit		
8,00—9,00 CrossFit	8,00—9,00 CrossFit	8,00—9,00 CrossFit	8,00—9,00 CrossFit	8,00—9,00 CrossFit	10,00—11,00 Pilates	
11,00 –12,00 Posturale				11,00 –12,00 Posturale	11,00—12,00 CrossFit	10,30—11,30 CrossFit
13,30—14,30 CrossFit	14 ,00—15,00 CrossFit	13,30—14,30 CrossFit	14,00—15,00 CrossFit	13,30—14,30 CrossFit	12,00—13,00 CrossFit	11,30-12,30 CrossFit
14,30—15,30 Calisthenics				14,30—15,30 Calisthenics		
18,00—19,00 CrossFit	18,30—19,30 CrossFit	18,00—19,00 CrossFit	18,30—19,30 CrossFit	18,00—19,00 CrossFit		
19,00—20,00 CrossFit	19,30—20,30 CrossFit	19,00—20,00 CrossFit	19,30—20,30 CrossFit	19,00—20,00 CrossFit		
20,00—21,00 Calisthenics		20,00—21,00 Calisthenics		20,00—21,00 Calisthenics		

